

Шарова Алина
г. Углич
Ярославская область

Эссе

Я с удивлением узнала, что русская печь – русское чудо

В деревенском домике бабушки на печь я не обращала особого внимания. Но однажды всё изменилось. С утра по дому витали вкусные запахи, бабушка достала из печки пышный, с румяной корочкой пирог. И вот тогда я заинтересовалась этим удивительным сооружением и с удивлением узнала, что печное искусство – особый вид народного творчества, имеющий богатые традиции и приёмы. «Печь нам мать родная», - говорил русский народ испокон веков. Ведь с её помощью не только отапливались деревенские избы и городские усадьбы – в печи готовили пищу, на ней лечились и спали, о ней слагали легенды и сказки. И в наше время без печи жизнь в деревне просто невозможна.

Печное отопление является наиболее распространённым видом отопления сельских домов: оно отличается простотой, надёжностью и дешевизной. Русская печь наиболее безопасна в плане отравления угарным газом. Она создаёт в помещении и наилучшие санитарно-гигиенические условия, так как обладает прекрасной вентиляцией, является источником не только тепла, но и света.

Хлеб выпекали только в русских печах. За один приём в хорошей печи можно испечь до 50 килограммов хлеба. В неё одновременно помещалось больше десятка различных горшков и чугунов. Утренняя стряпня оставалась горячей до вечера. В русской печи можно варить, печь, жарить, парить, тушить, томить, калить. В ней хорошо сушить грибы и ягоды, удобно пастеризовать фрукты и овощи.

Жители многих областей России используют русскую печь в качестве бани. На пол расстилают солому или плотную чистую холстину, забираются в печь через устье, обрызгивают горячие стенки водой и парятся берёзовым веником. В зимнее время на печи можно спать.

Русская печь была и остаётся до сих пор основой традиционного крестьянского быта, и превзойти её не смогла ни одна другая печь.