

**Волков Никита**  
**г. Ульяновск**  
**Ульяновская область**

### **Во всём поможет мудрость книги**

Когда мне было 4 года, мне мама начала читать Библию в картинках. Мне очень нравились Библейские истории и герои. Я Библию воспринимал как интересные сказки. Особенно очень нравилась история про Ноев потоп. Мы даже мастерили ковчег и ставили сценки.

Сейчас мне уже 9 лет, и мы на протяжении всего этого времени изучали эту книгу. И я с возрастом начал воспринимать ее как правила или даже законы, которые я просто обязан выполнять. Сегодня я хочу рассказать, почему я считаю Библию мудрой книгой, и как советы в этой книге помогли мне в жизни.

В многих книгах часто содержатся глупые, а иногда и опасные советы. А о Библии говорится следующее: «Все написанное прежде было написано для нашего наставления» (Римлянам 15:4). Хотя Библия – это не медицинский справочник, в ней даются советы о том, как поддерживать свое эмоциональное и физическое здоровье. К примеру, в ней написано: «Спокойное сердце – жизнь для тела» (Притчи 14:30). Кроме того, Библия говорит, что «Большее счастье – давать, чем получать» (Деяние 20:35).

После чтения и применения библейских принципов в нашей семье, многое изменилось. Например, принцип в Библии, где говорится «дети будьте послушны своим родителям», мне помогает вести себя прилежно, хотя, конечно, я иногда и позволяю себе шалости, но я стараюсь. Когда я из Библии узнал, что оружие – это плохо, я выкинул все игрушки связанные с убийством, мне тогда было всего 5 лет, и это помогло мне стать добрее к людям, так как игры в оружие развивали во мне злость. Отношения между папой и мамой стали добрее, так как мама стала применять в своей жизни то, что говорится в Библии, например «уважительно относиться к мужу».

Так же Библия является мудрой книгой, потому что в ней полезные советы и для нашего здоровья. Еще много миллионов лет в ней уже было написано, как не заразиться разными инфекциями, например, израильтянам давалось указание закапывать испражнения «за пределами лагеря», если кто-то прикасался к мертвому человеку или животному, то он должен был омыться водой и выстирать одежду. Если человек болел проказой, его изолировали и периодически осматривали. Затем, если он больше не был заразным, карантин снимали. Сейчас в наше время, по данным Всемирной организации здравоохранения, если удалять испражнения должным образом, то заболеваемость диареей снижается на 36%. Получается, что еще до научных открытий, Библия уже давала ответы на многие вопросы.

Международный Интернет-проект «Диалог культур», посвященный Году литературы в России  
<http://bridges.edu.yar.ru/d2015/>  
Конкурс эссе «Во всем поможет мудрость книг»  
Возрастная категория 7-11 лет

Если мы читаем Библию и применяем ее принципы, это оказывает положительное влияние на нашу жизнь, здоровье и отношения в семье. Однозначно Библия – это мудрая книга!